

comune di
PRATO



Le dietiste dell' Unità Operativa Refezione e del Coordinamento pedagogico e organizzativo del Comune di Prato (Paola Nizzi, Rachele Frati, Clarissa Puccioni, Sabrina Venturini, Federica Fontana) nell' attivazione della “didattica di vicinanza” presentano:

la **DIETISTA BIANCA CIPOLLA**

che aiuterà e supporterà le famiglie in questo momento “particolare”.

In che modo?

1. REPERIBILITÀ QUOTIDIANA

I genitori avranno a disposizione una dietista che potrà essere contattata per qualsiasi questione alimentare legata al servizio.

Quando?

- LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ

dalle ore 9 alle 11

chiamando al numero:

05741835171 oppure 05741835172 oppure 05741835173

- MARTEDÌ e GIOVEDÌ

Dalle ore 14 alle ore 16

telefonando al numero: 348 33 33 849

2. PRODUZIONE DI MATERIALE INFORMATIVO SULL'ALIMENTAZIONE DEL BAMBINO DA 0 A 6 ANNI

- Video ricette elaborate dai cuochi delle cucine comunali
- Pillole di corretta alimentazione e sano stile di vita
- Video animazioni e documenti sui vari aspetti dell' alimentazione (ad es. suddivisione dei pasti durante la giornata, distribuzione settimanale del secondo piatto, spreco alimentare e ricette di "recupero"...)
- Filastrocche e giochi su cibo e attività fisica
- Laboratori a distanza

3. VIDEOCONFERENZE CON PICCOLI GRUPPI DI GENITORI

Sarà possibile per i genitori prendere parte a video conferenze "in diretta" con le dietiste "Bianca Cipolla".

Gli argomenti trattati varieranno in risposta alle esigenze e richieste delle famiglie.

IN CHE MODO?

Le conferenze di terranno in "stanze virtuali" sulla piattaforma Skype collegandosi al seguente link:

<https://join.skype.com/eFd0bD586UOH>

COME PARTECIPARE?

Per partecipare è necessario inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica refezione@comune.prato.it entro il giorno precedente all'incontro

specificando:

- nome e cognome
- indirizzo email (sul quale ricevere il link per partecipare alla riunione)

- scuola di infanzia di appartenenza del proprio bambino
- preferenza per la sessione mattutina o pomeridiana

QUANDO?

Il primo appuntamento sarà venerdì 8 maggio

1ª sessione: dalle ore 10 alle ore 11.30

2ª sessione: dalle 14 alle 15.30

Adesso conosciamo meglio la Dietista Bianca Cipolla che ci accompagnerà in questo percorso con una filastrocca:

“Bianca cipolla dietista

Si vuol mettere in pista:

INFORMARE, COLLABORARE

Con chi sano vuol mangiare!

La famiglia tutta riunita

vuol cambiare stile di vita:

Mangiando bene e con varietà

Di sicuro ben starà!”

GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE!