

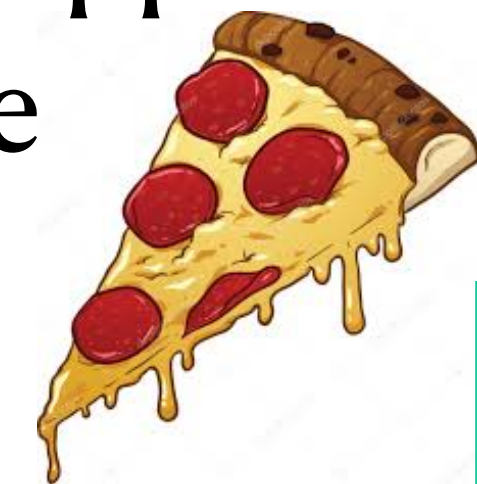


Se non fai una buona colazione...

stanchezza e scarsa attenzione



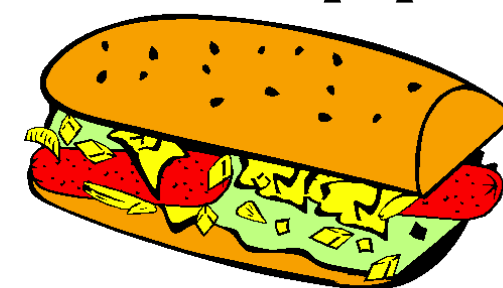
Spuntino troppo pesante



L'IMPORTANZA DELLA PRIMA COLAZIONE !



Merenda troppo calorica



Scarso appetito a pranzo



Scarso appetito a cena

Spuntino dopo cena